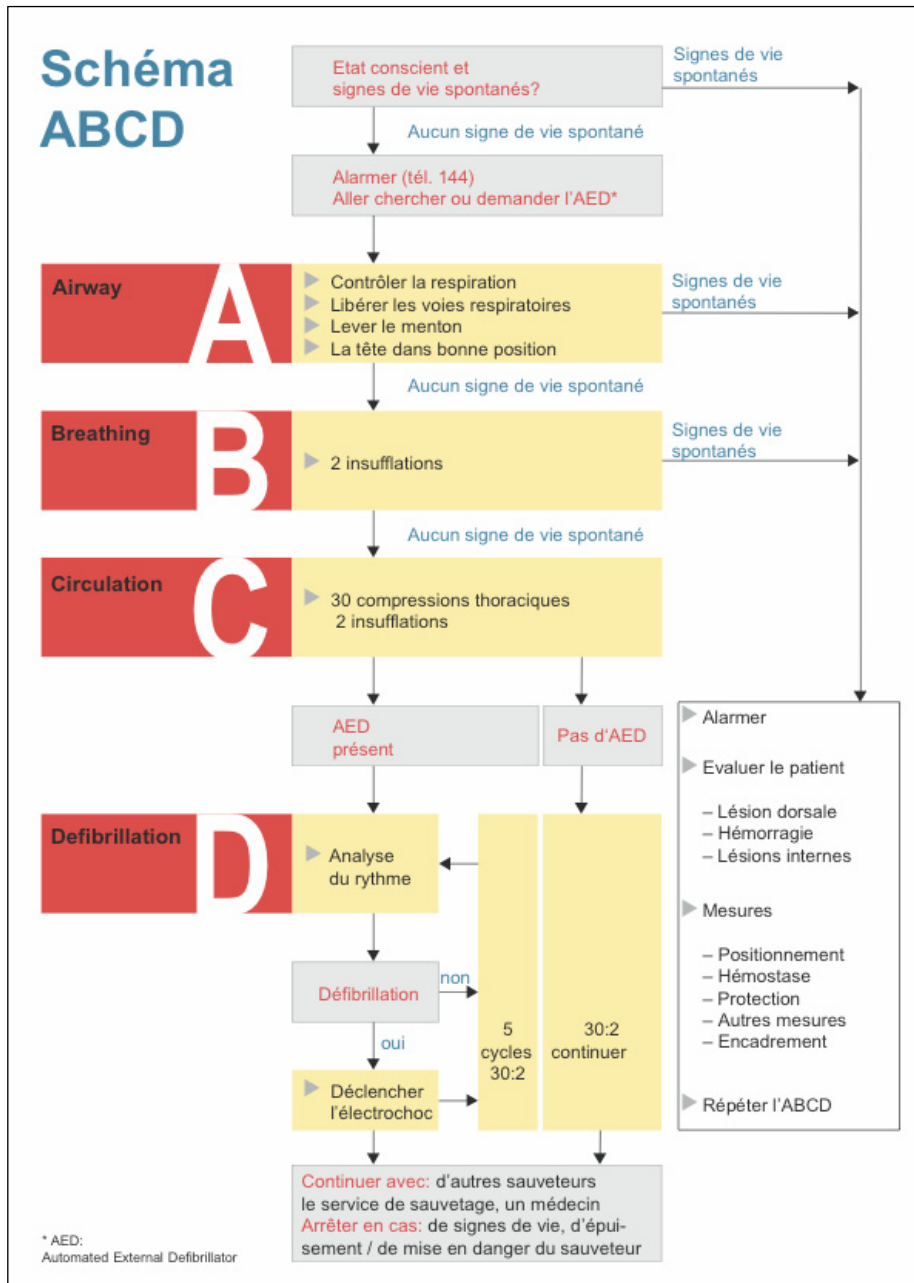
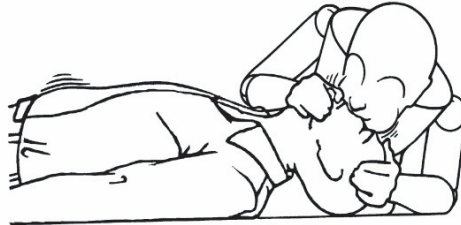


Aide d'urgence



CPR Réanimation cardio-pulmonaire

Si la respiration ne reprend pas après 2 insufflations:



- Coucher le patient sur le dos, sur une surface plate et dure, dénuder la cage thoracique
- S'agenouiller près de l'épaule du patient
- Déterminer la zone de compression (sur la partie inférieure du sternum)
- Poser la paume de la main sur la zone de compression, avoir les bras tendus et à la verticale
- Comprimer fortement et régulièrement le sternum (4 à 5 cm en profondeur), libérer ensuite rapidement et complètement le sternum
- Effectuer 30 compressions en alternance avec 2 insufflations
- Répéter jusqu'à l'apparition de signes de vie spontanés ou jusqu'à l'arrivée de secouristes professionnels

