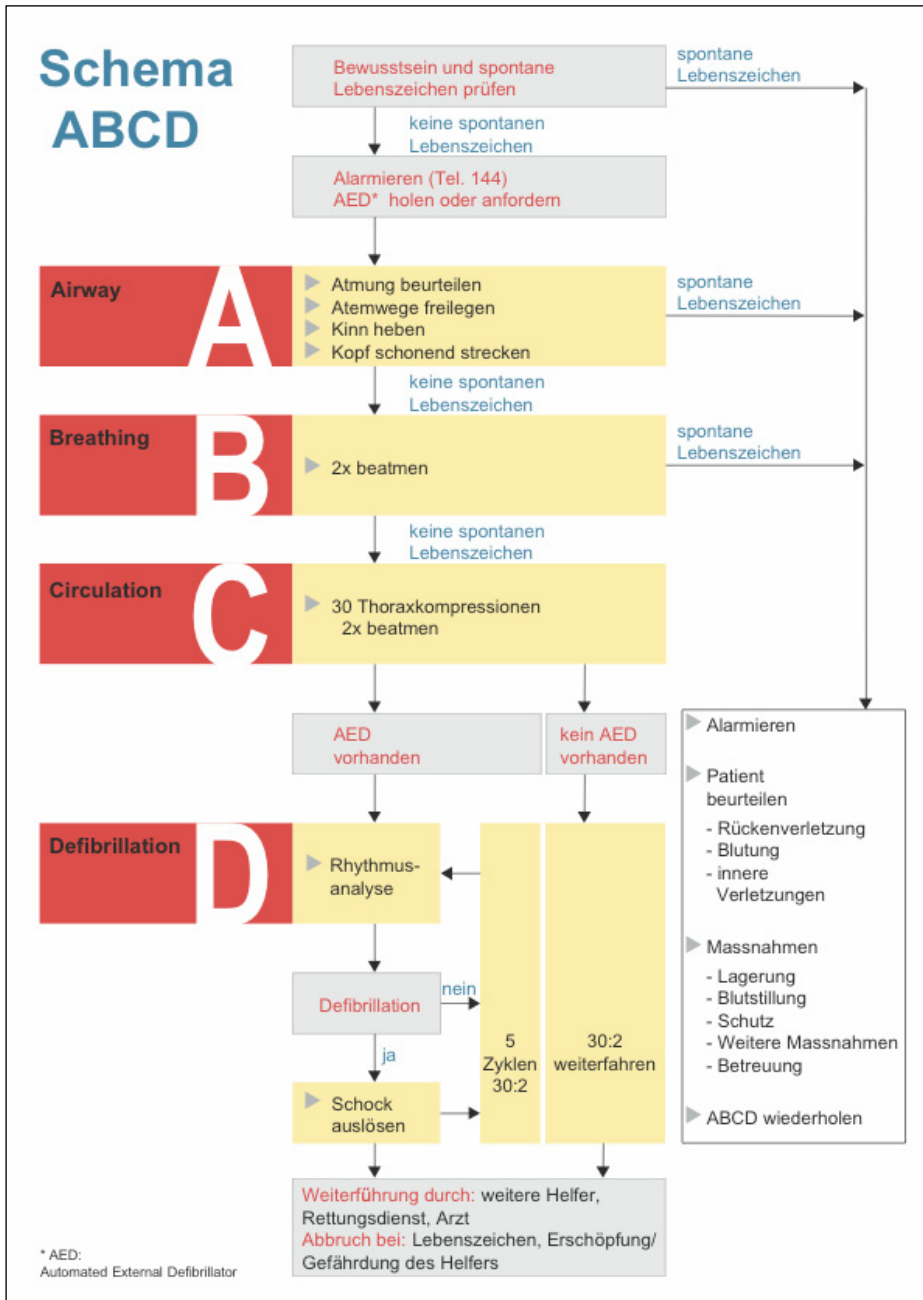
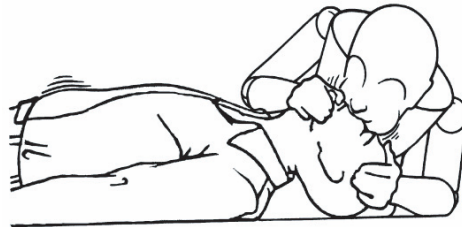


Nothilfe



Herz-Lungen-Wiederbelebung (CPR)

Wenn nach
2 Beatmungsstößen
die Atmung nicht
wieder einsetzt:



- Patienten auf eine flache und feste Unterlage lagern, Brustkorb wenn möglich entkleiden
- Neben die Schulter des Patienten knien
- Druckstelle bestimmen (untere Hälfte des Brustbeins)
- Handballen auf die Druckstelle legen, Arme gestreckt und senkrecht halten
- Brustbein kräftig und gleichmässig 4–5 cm tief eindrücken und danach rasch und vollständig entlasten
- 30 Kompressionen im Wechsel mit 2 Beatmungsstößen ausführen
- Weiterführen bis spontane Lebenszeichen einsetzen oder professionelle Hilfe eingetroffen ist

